

# ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Διάρκεια: 1 Έτος

**ΚΡΑΤΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ**



**College of Tourism  
and Hotel Management**





Ο ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΕΧΕΙ ΕΓΚΡΙΝΕΙ ΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ, ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ 2019. **ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΜΟΝΟ**, ΚΥΡΙΩΣ ΑΠΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.

Αντικείμενο της ειδίκευσης ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ, αποτελεί η αξιοποίηση των πλεονεκτημάτων της διεθνώς πλέον αναγνωρισμένης Μεσογειακής Δίαιτας στο ιδιαίτερα αναπτυσσόμενο κομμάτι του τουρισμού.

Η Μεσογειακή Διατροφή αποτελεί συγκριτικό πλεονέκτημα της χώρας μας το οποίο δεν έχει αξιοποιηθεί επαρκώς στον τουρισμό. Οι φοιτητές αυτής της ειδίκευσης θα αποκτήσουν προηγμένες γνώσεις στο πεδίο της σωστής υιοθέτησης και αξιοποίησης της Μεσογειακής Διατροφής στις τουριστικές μονάδες της χώρας μας καθώς και στην ανάδειξη του θεματικού τουρισμού.

Η χρήση των λειτουργικών τροφίμων, με έμφαση σε αυτά των τοπικών προϊόντων, θα αναλυθεί στα πλαίσια της ειδίκευσης. Οι απόφοιτοι θα μπορούν εργαζόμενοι σε τουριστικές επιχειρήσεις να αναδείξουν τα οφέλη αυτού του μοντέλου διατροφής προς όφελος της εθνικής οικονομίας.





## ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΚΟΠΟΙ ΤΟΥ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οι βασικοί σκοποί του μεταπτυχιακού προγράμματος Μεσογειακή Διατροφή και Τουρισμός είναι να παρέχει:

- υψηλού επιπέδου επιστημονική κατάρτιση με εξειδικευμένες γνώσεις που θα εφαρμοστούν στη διαχείριση και στο σχεδιασμό διατροφικών παρεμβάσεων σε ατομικό ή/και ομαδικό επίπεδο,
- διεπιστημονική εκπαίδευση με σκοπό να βελτιώσουν τη δυνατότητα συνεργασίας με επαγγελματίες άλλων κλάδων από το χώρο της Υγείας, του Αθλητισμού και του Τουρισμού αλλά και της βασικής έρευνας,
- την ενίσχυση της έρευνας για την παραγωγή νέας γνώσης και την προαγωγή νέων και διεπιστημονικών συνεργασιών στον ευρύτερο χώρο της Διατροφής,
- τη δημιουργία ισχυρού υπόβαθρου στην επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας για αποφοίτους άλλων επιστημών, το οποίο θα δίνει τη δυνατότητα να παρέχουν συμβουλές διαιτολογίας, προκειμένου οι απόφοιτοι να είναι σε θέση να στελεχώσουν θέσεις σε νευραλγικούς τομείς του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα, καθώς και να εργασθούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες, στην ανάπτυξη και προώθηση της έρευνας σε όλα τα πεδία του ΠΜΣ.



## ΠΟΙΟΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στο ΠΜΣ γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι Ιδρυμάτων Ανώτερης Εκπαίδευσής (Πανεπιστημίων και ΤΕΙ) των επιστημονικών κλάδων

- Διατροφής και Διαιτολογίας,
- Επιστημών Υγείας,
- Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων,
- Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
- Γεωπονικών Επιστήμων,
- Θετικών και Βιολογικών Επιστήμων,
- Νοσηλευτών,
- Μαγείρων,

Ελληνικών, Κυπριακών ή αναγνωρισμένων στη χώρα τους Ιδρυμάτων της αλλοδαπής.

## ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΘΟΥΝ ΟΙ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ

Οι απόφοιτοι του ΠΜΣ μπορούν να απασχοληθούν :

- α) Ως ελεύθεροι επαγγελματίες, είτε αυτοαπασχολούμενοι, είτε σε συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας, είτε σε συνεργασία με αθλητικούς οργανισμούς, είτε σε τουριστικές μονάδες.
- β) Ως ιδιωτικοί υπάλληλοι σε Νοσηλευτικά Ιδρύματα ή κέντρα αποκατάστασης,
- γ) Ως ανεξάρτητοι νοσηλευτές,
- δ) Ως ιδιωτικοί υπάλληλοι σε αθλητικούς οργανισμούς, γυμναστήρια και κέντρα ευεξίας.
- ε) Ως ιδιωτικοί υπάλληλοι σε τουριστικούς οργανισμούς, παρέχοντας πληροφορίες και προσφέροντας διαιτολογία βασισμένα στη Μεσογειακή Διατροφή.
- ζ) Σε δημόσιους φορείς Υγείας, σε αθλητικά κέντρα και δημόσιους φορείς προώθησης του Τουρισμού.



ΤΟ ΚΟΛΕΓΙΟ ΕΧΕΙ ΕΡΘΕΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΜΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ ΟΤΙ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ ΕΝΟΣ ΕΚΑΣΤΟΥ.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΙΩΝ ΜΗΝΩΝ ΣΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΠΕΝΤΕ ΚΑΙ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΑΣΤΕΡΩΝ ΣΤΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΟΛΕΙΣ.

Ο ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΘΑ ΚΑΛΥΨΕΙ ΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ, ΤΟ ΧΩΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ.

ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΔ ΕΠΙ ΜΕΡΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΙΚΡΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥΣ ΔΙΔΕΙ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΝ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ ΤΟΥ ΠΡΕΣΒΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ (ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ) ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.



**College of Tourism  
and Hotel Management**

**Office of Admissions**

Onasagorou street 29, 1011 Nicosia, Cyprus

P.O. Box 21115, 1502 Nicosia, Cyprus

Tel: +357 22 462846, Fax: +357 22 462859

Email: [info@cothm.ac.cy](mailto:info@cothm.ac.cy)

Web page: [www.cothm.ac.cy](http://www.cothm.ac.cy)